

«Здоровый образ жизни детей»

Подготовила: воспитатель Морозова Я.С.

* Цели и задачи физического развития:

- Охрана и укрепление физического и психологического здоровья детей;
- Формирование двигательных навыков и умений в соответствии с его индивидуальными особенностями;
- Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- Выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализации их через спортивно - оздоровительную активность;
- Воспитание силы воли, смелости, дисциплины и умения действовать в единой команде, вместе.

Режим дня



Зарядка





НОД. Занятие: «Если хочешь быть здоров»





ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГУЛКИ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

ПРОГУЛКА – очень важный режимный момент жизнедеятельности детей в ДОУ.

ЦЕЛИ ПРОГУЛКИ:

- укрепление здоровья,
- профилактика утомления,
- физическое и умственное развитие детей,
- восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

ЗАДАЧИ ПРОГУЛКИ:

- оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;
- способствовать повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста;
- оптимизировать двигательную активность детей;
- способствовать познавательно-речевому, художественно-эстетическому, социально-личностному развитию детей.

ВИДЫ ПРОГУЛКИ (по месту проведения):

- на участке Учреждения;
- пешеходные прогулки за пределы участка ДОУ (старший дошкольный возраст на расстояние до двух километров);

Прогулка

«Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!»





«День бегуна»

«Всем ребятам наш привет
И такое слово:
Спорт любите с малых лет —
Будете здоровы!»





«Мы гуляем, мы играем».





Побудка





«Мы под музыку танцуем»



Вечерний досуг





Спортивные праздники



Праздник
«Здоровье - это
здорово»

*Чтоб здоровым быть сполна,
физкультура всем нужна.*





*И без всякого сомненья
Есть хорошее решенье -
Бег полезен и игра
Занимайся, детвора!*



*День здоровья любят дети.
Пусть же станет в целом свете
Днем здоровья каждый день!*



«Веселый обруч»



«По дороге сказок»



«Моя спортивная семья»





Взаимодействие с социумом



Теннис

Бассейн





Спасибо за внимание!