

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Подпорожский детский сад №1 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей»



**Правила
внутреннего распорядка воспитанников**

Приняты:
педагогическим советом
протокол №3 от 27.11.2020 года

г. Подпорожье
2020г.

1. Общие положения

1.1 Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее Правила), являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности воспитанников МБДОУ «Подпорожский детский сад №1 общеразвивающего вида» (далее МБДОУ).

1.2 Настоящие правила разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Постановлением от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», уставом и другими локальными актами МБДОУ.

1.3 Настоящие Правила направлены на создание организационно-педагогических условий реализации образовательного процесса и обеспечение безопасного и комфортного пребывания воспитанников в МБДОУ.

1.4 Настоящие Правила определяют распорядок дня воспитанников, режим образовательного процесса.

1.5 Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе МБДОУ и на официальном сайте МБДОУ в информационно - коммуникативной сети «Интернет».

1.6 МБДОУ знакомит родителей (законных представителей) с Правилами при приеме воспитанников на обучение.

1.7 Правила принимаются решением общего собрания работников МБДОУ с учетом мнения Управляющего совета, утверждается заведующим МБДОУ.

2. Режим работы

2.1 МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2 Максимальная длительность пребывания детей в МБДОУ – 10 часов, по запросу родителей (законных представителей) в МБДОУ функционируют группы с 12-часовым пребыванием детей;

- ежедневный график работы МБДОУ: с 7.30 до 17.30 (пятидневная рабочая неделя с 10 часовым пребыванием), с 6.30 часов до 18.30 часов (с 12 часовым пребыванием).

2.3 В летний период МБДОУ имеет право объединять группы (в связи с низкой наполняемостью групп, отпуском воспитателей).

2.5 В период карантинов в группе устанавливается карантинный режим на нормативный срок, определенный Управлением ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ленинградской области в Волховском, Лодейнопольском и Подпорожском районах», в ходе которого осуществляются карантинные

мероприятия. Воспитанники, не вступавшие в контакт с больными или контактными воспитанниками в карантинной группе и (или) здоровые воспитанники – в карантинную группу не допускаются и поступают в другие группы до окончания карантина в своей основной группе. Неконтактные и (или) здоровые воспитанники временно распределяются заведующим в другие группы до окончания карантина в своей основной группе.

3. Распорядок пребывания воспитанников в МБДОУ

3.1 Распорядок пребывания воспитанников в МБДОУ регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный, тёплый и карантинный период;
- расписанием занятий;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности воспитанников.

3.2 В соответствии с календарным учебным графиком, утвержденным заведующим ежегодно, на начало учебного года:

- продолжительность учебного года – с начала сентября по конец мая;
- летний оздоровительный период – с начала июня по конец августа.

3.3 В случае предстоящего длительного отсутствия ребенка в МБДОУ по каким – либо обстоятельствам, родителям (законным представителям) необходимо написать заявление о сохранении места за ребенком на имя заведующего МБДОУ с указанием периода отсутствия ребенка и причины.

4. Прием воспитанников

4.1 Ежедневный утренний прием детей проводят воспитатели групп, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. Прием детей в МБДОУ осуществляется с 06.30 ч. – до 08.30ч. (в холодный период времени в групповом помещении, в теплый – на улице, на групповом участке). Для обеспечения безопасности своего ребенка родитель (законный представитель) всегда передает его только лично воспитателю группы.

4.2 Для создания благоприятного микроклимата для воспитанников при утреннем приеме и вечернем прощании родитель (законный представитель) и воспитатель находят время для обмена необходимой информацией, касающейся нужд воспитанника (например, плохо спал ночью, проблемы с самочувствием и т.д.).

4.3 Приводя ребенка в МБДОУ, родитель (законный представитель), исходя из интересов своего ребенка и других воспитанников группы, должен учитывать время работы МБДОУ, план образовательной деятельности воспитателя группы, режим дня в группе (время завтрака, обеденного сна, начало и конец занятий), требования к санитарно-гигиеническим нормам и правилам личной гигиены.

4.4 В случае опоздания воспитанника, пища с завтрака сохраняется в течение 10 минут после установленного времени в режиме дня в группе. После этого времени оставшаяся порция питания выбрасывается в пищевые отходы и выносится из группы

4.5 Категорически запрещен приход воспитанника в МБДОУ и его уход без сопровождения родителя (законного представителя).

4.6 В период адаптации допускается прием воспитанников по индивидуальному графику. Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям и детям, длительно не посещающим МБДОУ.

4.7 Во время утреннего приема воспитатели проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребенка. Воспитанники, имеющие признаки заболевания, в МБДОУ не принимаются.

4.8 Запрещается приносить в МБДОУ:

- мелкие и дорогие игрушки;
- предметы с мелкими предметами: бусинки, бисер и т.д.;
- золотые и серебряные украшения, за которые материальной ответственности воспитатели не несут;
- лекарственные препараты, витамины.

4.9 В утренний отрезок времени воспитатели создают условия для самостоятельной деятельности воспитанников, организуют подгрупповую и индивидуальную совместную деятельность, индивидуальную работу, так же в утренний отрезок времени проводится утренняя гимнастика. С воспитанниками групп младшего дошкольного возраста утреннюю гимнастику проводит воспитатель в групповом помещении, в теплое время - на свежем воздухе, длительность утренней гимнастики 5-6 минут. В группах старшего дошкольного возраста утреннюю гимнастику проводит инструктор по физической культуре в спортивном зале, в теплое время года на свежем воздухе, длительность утренней гимнастики 8 - 10 минут.

5. Гигиенические процедуры

5.1 Перед каждым приемом пищи с воспитанниками проводят гигиенические процедуры (посещение туалета, умывание) по подгруппам. Гигиенические процедуры проводят под контролем воспитателя или младшего воспитателя.

5.2 Детям младшего дошкольного возраста при организации процесса умывания воспитатель формирует умение самостоятельно умываться. Правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом, насухо вытирать лицо и руки полотенцем. При проведении гигиенических процедур используются потешки, пестушки и другие средства выразительности.

5.3 Для среднего возраста у детей формируется привычка самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом; насухо вытираться полотенцем.

5.4 В старших группах воспитывается привычка быстро и правильно умываться, насухо вытираться полотенцем.

6. Прием пищи

6.1 МБДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утверждённым нормам СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

6.2 Питание в МБДОУ осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания воспитанников и утвержденного заведующим МБДОУ.

6.3 Меню в МБДОУ составляется и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

6.4 В МБДОУ во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание воспитанников - завтрак, второй завтрак, обед, полдник в соответствии с режимом дня. Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

6.5 В группах младшего дошкольного возраста воспитанники при помощи взрослого, учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С воспитанниками, требующими индивидуального подхода при приеме пищи, воспитатель помогает в приеме пищи (докармливает, применяет методические приемы – художественное слово и пр.)

6.6 В старшем дошкольном возрасте организуются поручения для воспитанников, которые заключаются в помощи младшему воспитателю по организации питания (поставить салфетки, разложить столовые приборы, хлеб). У воспитанников – дежурных имеется комплект одежды: головной убор, фартук.

7. Организованная образовательная деятельность

7.1 В утренний и вечерний отрезок времени воспитателем организуется утренний и вечерний круг. Утренний круг проводится в форме развивающего общения (развивающего диалога). Именно на утреннем круге зарождается и обсуждается новое образовательное событие. Длительность утреннего круга составляет 20 минут. Вечерний круг проводится в форме рефлексии – обсуждения с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Длительность вечернего круга составляет 10 минут. В теплое время года вечерний круг проводится на улице.

7.2 С воспитанниками проводится организованная образовательная деятельность (далее - занятия), её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется Основной образовательной программой МБДОУ. Организация занятий, их продолжительность регламентируется СанПином.

Во всех возрастных группах в середине занятий проводится физкультминутка. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с воспитанниками. В летний период организованная образовательная деятельность (занятия, образовательные ситуации) с воспитанниками не проводятся. Начиная со старшей группы, ежедневно воспитанники участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности, помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

Для занятий в физкультурном зале воспитанникам необходимо иметь спортивную одежду: футболку, спортивные брюки, спортивную обувь на резиновой подошве. Для занятий в музыкальном зале воспитанникам необходимо иметь чешки.

8. Прогулка

8.1 В зависимости от возраста, воспитанники находятся на свежем воздухе от 3 до 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период воспитанники в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

8.2 На прогулке созданы условия для самостоятельной двигательной активности детей, для обучения детей пользования спортивно – игровым оборудованием и спортивными принадлежностями. В структуре прогулки предусмотрены подвижные и спортивные игры, спортивные упражнения. Поощряется участие воспитанников в совместных подвижных играх и физических упражнениях.

9. Сон

9.1 Ежедневно для всех воспитанников в МБДОУ организуется дневной сон. Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет от 2.00 до 2.30 часов. Во время подготовки ко сну педагоги могут прочитать художественную литературу.

9.2 Перед сном не проводятся подвижные, эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

9.3 Подъем воспитанников проводится постепенно, по мере пробуждения. Для постепенного пробуждения воспитанников после сна проводятся оздоровительные процедуры: активная гимнастика, которая состоит из гимнастики в кроватках с элементами дыхательной гимнастики; музыкально – ритмическая гимнастика; гимнастика с элементами пальчиковой гимнастики; самомассаж; контрастные воздушные ванны, умывание прохладной водой.

10. Уход домой

10.1 Родители (законные представители) до 18:30 обязаны забрать всех воспитанников из МБДОУ. Если родители (законные представители) ребенка не могут лично забрать ребенка из МБДОУ, то требуется заранее оповестить об этом администрацию детского сада и сообщить, кто будет забирать ребенка из тех лиц, на которых предоставлены личные заявления родителей (законных представителей).

В случае, если родители (законные представители) не забирают ребенка после 18:30 ч., администрация МБДОУ имеет право передать ребенка в ОМВД Ленинградской области в Подпорожском районе.

10.2 Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня.

11. Заключительные положения

11.1 Настоящее положение действует до принятия нового.